



Para Publicación Inmediata

21 de junio 2013

Métodos Innovadores para Opciones Más Saludables de Comida

Líderes nacionales y proveedores de servicios de alimentos se unen a Salud Pública para promover la elección de alimentos saludables

LOS ANGELES – El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles convocó a más de 150 líderes nacionales para discutir los métodos innovadores y eficientes para crear entornos en los que las opciones de alimentos más saludables son una opción en la tercer edición del Foro sobre Políticas Alimentarias, el 5 de junio en la Universidad Estatal de California, Los Ángeles.

El Foro sobre Políticas Alimentarias destacó el labor de Salud Pública para crear ambientes más saludables de alimentos a través de la implementación de los estándares de nutrición y prácticas saludables de compra de alimentos en los departamentos del condado. En la actualidad, se consume anualmente cerca de 37 millones de comidas en las instalaciones del condado. Salud Pública se ha asociado con los departamentos del condado y los proveedores de servicios de alimentos para ofrecer más frutas y verduras, opciones de bebidas bajas en calorías y aperitivos y entrantes que cumplan con las directrices dietéticas de calorías, sal, azúcar y grasa.

“Tenemos una responsabilidad hacia nuestros empleados y a las personas que visitan las instalaciones del condado de ofrecer opciones saludables para ayudar a las personas a tomar mejores decisiones de alimentos”, dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. “Vamos a seguir trabajando y fomentando los cambios ambientales, tales como la colocación de frutas y verduras cerca de las registradoras, el almacenamiento de máquinas expendedoras con bocadillos y bebidas bajas en calorías y ofrecer porciones más pequeñas de comidas en el menú para mejorar los hábitos alimenticios de la gente”.

Los representantes de las agencias gubernamentales, distritos escolares, proveedores de servicios de alimentos, hospitales y organizaciones sin fines de lucro se reunieron para discutir las estrategias para dar a la población y visitantes del condado de Los Ángeles más oportunidades de elegir opciones más saludables cuando se come fuera de casa. Estos esfuerzos influyen el poder de compra de las grandes instituciones de promover y aumentar la disponibilidad y selección de opciones de alimentos más saludables.

“Puede ser fácil elegir saludable, si seguimos trabajando con nuestros socios para proporcionar un ambiente que apoya a las personas en la elección de alimentos saludables”, dijo el Dr Fielding.

Se ha desarrollado el impulso en el condado de Los Ángeles de crear ambientes más saludables en cuestión de alimentos. La Junta de Supervisores del Condado aprobó una moción en 2011 que requiere que Salud Pública revise y haga recomendaciones dirigidas a mejorar la nutrición de todos los contratos nuevos y de renovación de servicio de alimentos antes de su lanzamiento



como solicitudes de propuestas. Salud Pública se asoció con el Departamento de Obras Públicas para aumentar el acceso a opciones de alimentos y bebidas más saludables en la cafetería de la sede de la Obras Públicas y máquinas expendedoras. Otros departamentos del condado están siguiendo su ejemplo.

Otros esfuerzos del Departamento para promover la elección de alimentos saludables incluyen:

- Trabajando con 11 distritos escolares en comunidades de bajos ingresos para proveer capacitación y recursos a los administradores de servicios de alimentos para mejorar la preparación de comidas escolares, incluyendo mejoramiento de la calida nutricional, frescura y apariencia.
- Trabajando con los administradores de los mercados agricultores del condado de Los Ángeles para aumentar el número de mercados que aceptan CalFresh (estampillas de comida) como forma de pago. Además, Salud Publica se ha asociado con el Departamento de Servicios Sociales Públicos (DPSS, por sus siglas en inglés) para informarles a los participantes de CalFresh de los mercados agricultores que aceptan esta forma de pago.
- Proporcionando educación pública en material de nutrición y alimentación saludable, incluyendo la reducción de las bebidas azucaradas, tamaño de las porciones de comida y el consumo de sodio en los alimentos.

Durante la última década, la epidemia de la obesidad se ha convertido en una de las más importantes amenazas para la salud pública. En el condado de Los Ángeles, la prevalencia de obesidad en adultos aumentó del 16.7% en 1999 al 23.6% en 2011. Entre los niños, se observaron tendencias similares durante este período. En conjunto, estas tendencias destacan la magnitud de la epidemia de la obesidad y los posible efectos adversos de exceso de peso, incluyendo un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, hipertensión, diabetes tipo 2, artritis y varias formas de cáncer.

Para obtener más información sobre la nutrición y la alimentación saludable visite la pagina de Internet de Choose Health LA, un programa de Salud Pública que representa los esfuerzos en el condado de Los Ángeles en materia de la prevención de enfermedades crónicas y lesiones. Visite Choose Health LA en Twitter [@ChooseHealthLA](https://twitter.com/ChooseHealthLA), o [Facebook](https://www.facebook.com/ChooseHealthLA) y en [ChooseHealthLA.com](http://www.ChooseHealthLA.com).

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter, [http://www.twitter.com/lapublichealth](https://www.twitter.com/lapublichealth), o en Facebook, <http://www.facebook.com/LASaludPublica>

###